



Univerzita Palackého  
v Olomouci

## Závěrečná zpráva ze studijního pobytu

**Akademický rok** (doplňte prosím)

Tato zpráva musí být předána Zahraničnímu oddělení Filozofické fakulty UP (dále jen ZO FF) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu [j.horakova@upol.cz](mailto:j.horakova@upol.cz). Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země.

Závěrečné zprávy, jejichž autoři a autorky souhlasili/y se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese <https://www.ff.upol.cz/studenti/zahranicni-mobility/administrace-vyjazdu/>.

<b>Jméno a příjmení studenta/studentky:</b>	<b>Soňa Duchoňová</b>
<b>E-mail:</b>	<b>duchonova@gmail.com</b>
<b>Domácí VŠ:</b>	<b>Univerzita Palackého v Olomouci</b>
<b>Domácí fakulta</b>	<b>Filozofická fakulta</b>
<b>Obor studia:</b>	<b>Francouzština se zaměřením na aplikovanou ekonomii</b>
<b>Hostitelská země:</b>	<b>Francie</b>
<b>Hostitelská VŠ:</b>	<b>Université Catholique de Lyon</b>
<b>Délka pobytu:</b>	<b>Od 10.11. do 20.12. 2019</b>

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům a uchazečkám o stipendijní pobyt v zahraničí.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy nebo její části na internetových stránkách ZO FF

ano  ne

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy

ano  ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy  ano  ne  
Souhlasím s tím, aby zpráva byla uchována pro potřeby ZO FF  
po dobu pěti let od jejího odevzdání.  ano  ne

#### **Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu:**

- **Zahraníční pobyt** (uveďte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – víza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty a studentky, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty a studentky)
- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu)

**Zprávu napište buď jako souvislý text nebo, potřebujete-li, odpovídejte na otázky.**

#### **1) TEXT**

Stáž ve Francii na zahraničnom oddelení Université Catholique de Lyon ve Francii som našla cez <https://erasmusintern.org/> a ihned ma zaujala. V Lyonu som bola od září do prosince 2019. Stáž bola pre mňa ako študentku jednou z najkrajších skúseností.

Študujem francouzštinu s ekonomikou, absolvovaním stáže som získala pracovnú skúsenosť, zdokonalila sa v cudzom jazyku vďaka dennej písomnej i priamej komunikácii, získala nových priateľov a kontakty. Taktiež som prehĺbila schopnosť skupinovej práce ako aj samostatnosti, zodpovednosti za plnenie, plánovanie a organizovanie úloh. Počas pobytu som sa naučila veľa o miestnej kultúre.

Na stáž som vycestovala s programom Erasmus+, pred odchodom bolo treba vybaviť potrebnú administratívu-zažiadať o stipendium, odporúčajúci dopis od katederného garanta a nakoniec uzavrieť zmluvu. Pojištenie poskytnuté univerzitou sa týka len stáže. Je dôležité zohnať si včas ubytovanie, dopravu (letenky).

Práca na zahraničnom oddelení ma veľmi bavila, bola som v kontakte so zahraničnými študentmi, pomáhala som im s ich pobytom ve Francii. Denno denne som komunikovala po francúzsky, aj anglicky. Vybavovala som a odpovedala na maily, telefonáty a stretávala kolegov. NA oddelení sme boli skvelý kolektív vďaka čomu som sa tešila každý deň do práce a cítila sa tam dobre. Bolo nás šesť. Šéf a kolegyne mi venovali pozornosť, starostlivo

odpovedali na moje otázky a ochotne vysvetlili úlohy. Občas sme si spolu zašli aj sadnúť po práci a pravidelne sme spolu obedovali.

Mojou ďalšou úlohou bola organizácia akcií pre zahraničných študentov, jazykové kaviarne, filmový klub, prehliadka mesta, múzeí apod. Rezervovala som miestnosti, spravovala Facebook stránku. Podieľala som sa aj na organizácii väčších udalostí hlavne na začiatku a konci semestra : Welcome cocktail, Get Together Party.

Pomáhala som koordinátorke pre Erasmus+, zadávala údaje do MobilityTool, vytvárala rôzne tabuľky v Exceli, pracovala so študentskými zmluvami, vyhľadávala informácie týkajúce sa partnerských univerzít alebo potenciálnych partnerov.

Ďalej som pripravovala riaditeľove služobné cesty, itinerár, letenky, hotely, potrebnú dokumentáciu, vybavovala telefonáty a maily.

Bývala som na kolejiách CROUS v samostatnom pokoji so zdieľanou kuchyňou, blízko mesta a stáže. Mesačné nájomné bolo 271€ s Internetom. Koleje sú ideálnym riešením keďže je náročné zohnať byt. Lyon je veľké mesto, našťastie mestská doprava funguje veľmi dobre, môžete si kúpiť lístok platný pre všetky dopravné prostriedky, autobusy, metro, tramvaj, alebo vybaviť predplatné, 32€ na mesiac, čo odporúčam ak zostávate na niekoľko mesiacov. Taktiež v meste funguje zapožičiavanie mestských bicyklov Vélo'V. Ľudia často jazdia aj na kolobežkách, ktoré sú zaparkované úplne všade. Na jazdu stačí mobilná aplikácia.

Od zamestnávateľa som dostávala stravné lístky, s ktorými som si mohla objednávať jedlo aj nakupovať v potravinách. Ve Francii je drahšie, preto okrem stipendia počítajte aj so súkromnými finančnými zdrojmi, hlavne ak plánujete aj trochu cestovať a spoznať krajinu. Na univerzitách väčšinou fungujú menzy kde sa dá najesť lacnejšie.

V Lyone sa neustále dejú nejaké akce, veľa dokonca aj zdarma. Študentský život je skvelý, spoznáte ľudí z celého sveta. Mesto je krásne, každý si v ňom príde na svoje. Má bohatú históriu, kultúrne pamiatky, parky, kostoly, aj moderné budovy, rozličné štvrte, ktoré dokážu vždy milo prekvapiť, jednoducho to tam žije. Na začiatku prosince sa každoročne koná Festival svetiel (Fête des Lumières), ktorý má svetovú reputáciu. Lyon je aj mestom umenia, kultúry a filmu. V listopadu sa odohráva známy filmový festival bratov Lumiérovcov. Mesto je známe aj svojou gastronómiou preto odporúčam ochutnať miestne špeciality a zájsť si do reštaurácie (bouchon lyonnais), no nič pre vegetariánov.

Vďaka veľmi dobrému autobusovému spojeniu je možné ísť na rôzne výlety. Ak sa rozhodnete pre vlaky, dajte si pozor, často bývajú veľké štrajky kedy vlaky nejazdia. Počas mojej stáže som navštívila mestečko Annecy s krásnym jazerom kde sa dá v lete kúpať. Pozrela som sa aj do Chamonix a obdivovala francúzske Alpy a Mont Blanc. Autobusom som navštívila Ženevu vydala som sa aj do Burgundska a do Marseille, kde odporúčam zájsť skôr počas teplejšieho počasia. Autom sa dajú robiť výlety po okolí a turistika. Kúsok od Lyonu sa nachádza rozprávková stredoveká dedinka Pérouges. V zime tam majú aj vianočné trhy.

Som šťastná, že som sa mohla zúčastniť programu Erasmus+ hneď niekoľkokrát, ako študent aj ako stážistka. Bez váhania by som využila takúto možnosť znova a odporučila ju každému študentovi.