



Univerzita Palackého
v Olomouci

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu

Akademický rok (doplňte prosím)

Tato zpráva musí být předána Zahraničnímu oddělení Filozofické fakulty UP (dále jen ZO FF) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu j.horakova@upol.cz. Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země.

Závěrečné zprávy, jejichž autoři a autorky souhlasili/y se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese <https://www.ff.upol.cz/studenti/zahranicni-mobility/administrace-vyjezdu/>.

Jméno a příjmení studenta/studentky:	Martin Fereš
E-mail:	martin.feres@email.cz
Domácí VŠ:	Univerzita Palackého v Olomouci
Domácí fakulta	Filozofická fakulta
Obor studia:	Filozofie/Anglická filologie
Hostitelská země:	Švýcarsko
Hostitelská VŠ:	Fribourg University
Délka pobytu:	1 semestr

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům a uchazečkám o stipendijní pobyt v zahraničí.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy nebo její části na internetových stránkách ZO FF

☐ ano

☐ ne

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy

☒ ano

☐ ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy

☒ ano

☐ ne

Souhlasím s tím, aby zpráva byla uchována pro potřeby ZO FF po dobu pěti let od jejího odevzdání.

☒ ano

☐ ne

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu:

- **Zahraníční pobyt** (uvedte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – víza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty a studentky, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty a studentky)
- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu)

Zprávu napište buď jako souvislý text nebo, potřebujete-li, odpovídejte na otázky.

1) TEXT

(délka textu – dle vlastního uvážení)

2) DOTAZNÍK

(délka odpovědí – dle vlastního uvážení)

1. Co byste doporučil/a studentům, kteří plánují studijní pobyt v zahraničí s ohledem na informační materiály o cílové zemi či místě studia, finanční podporu, jazykovou přípravu, postup, jak žádat o přijetí apod.:

Infomateriálů o Švýcarsku a Fribourgu je dost a samotná Fribouržoázní Univerzita jich potenciálním studentům rozdává spoustu.

Finanční podpora poskytovaná univerzitou (já dostával zhruba 450 franků na měsíc) pokryje bydlení – alespoň pokud jde o ceny ubytovacích zařízení APARTIS, které bych výrazně doporučil (setkal jsem se s několika případy podvodníků nabízejících byty). Stejně tak nejspíš pokryje i jídlo – víc se vyplatí doma si vařit, suroviny kupovat buďto v Denneru (asi nejlevnější) či Lidlu nebo Migros/Migrolino. Coop, Aldi's a hlavně Manor jsou spíše nadprůměrně drahé. Vůbec se nebojte nakupovat na benzínových stanicích (Migrolino), cenově vychází stejně jako velké obchody Migros a často jsou užitečně po ruce. Chcete-li hodně cestovat, vyplatí se pořídit si permanentku na transport (jsou v tom autobusy, vlaky, i vleky). Vypadá sice draze, ale bez ní je to ještě dražší – to už vám ale nejspíš stipendium nepokryje.

Jazyková příprava dost záleží na oboru, který tam chcete studovat (na anglistice jsem se bez problémů domluvil anglicky a asi bych si tak vystačil i pro přežití; na filozofii ale bylo třeba si vybrat mezi francouzštinou a němčinou – na to tam ale mají výborné jazykové kurzy, viz níže).

2. Můžete poskytnout tip/ radu týkající se společenských záležitostí v hostitelské zemi/ na hostitelské instituci (kulturní rozdíly, důležitost jazykové výbavy atd.):

Pokud jde o Fribourg, je rozhodně dobré umět se domluvit německy nebo francouzsky, v žádném případě to ale není nutné. Komunita zahraničních studentů je široká, takže se dá mluvit jenom anglicky. Mezi „zahraničními“ studenty často bývají i Švýcaři z jiných kantonů, kteří rádi pomůžou s obecně švýcarskými záležitostmi.

Univerzita Fribourg nabízí tzv. intenzivní jazykové kurzy (jak francouzštiny, tak němčiny), doplněné doprovodným programem od ESN. I kdybyste neměli potřebu se učit jazyk, stojí to za to. Doprovodný program obsahuje takové zábavy jako návštěva továrny na čokoládu, místního pivovaru s ochutnávkami, fondue, komentovaná procházka historickým centrem Fribourgu či paddle-boarding a plážový volejbal na břehu Moratu.

Ačkoliv je Fribourg oficiálně bilingvním městem, drtivá většina cedulí je ve francouzštině.

3. Jaké byly hlavní rozdíly mezi vzdělávacími postupy a metodami, průběhu zkoušek atd. na domácí a na hostitelské instituci:

Za předmět jsou většinou vypsány tři kredity, ať už za docházku, protokol z hodiny, prezentaci, nebo zkoušku. U většiny předmětů je ale většinou možnost získat tři další kredity za napsání krátké práce (5-7 stran).

(Nevím, jak se to dá řešit z hlediska Learning Agreementu, ale rozhodně to půjde líp, než kdyby o tom člověk vůbec nevěděl.)

4. Jaké závěry můžete vyvodit z absolvování studijního pobytu v rámci programu mezinárodní mobility. Splnil pobyt Vaše očekávání. Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy. Co jiného kromě akademického přínosu Vám pobyt dal:

Rozhodně to změnilo perspektivu. Člověk se setká s jinými kulturami minimálně na půl roku a pronikne tedy velice hluboko – může se stát, že přehodnotí svůj postoj k ostatním a třeba i k sobě samotnému (uvědoměním si, které vlastnosti jsou odvislé od kulturního prostředí, ve kterém vyrostl a které mu bylo do té doby samozřejmé). Stejně tak přehodnotí postoj k vlastní zemi – srovná si, co je lepšího tam a co tady. Začne si vážit malých věcí, které tam nebyly dostupné a u kterých by býval nečekal, že mu budou chybět. Byl to fascinující zážitek.

5. Které stránky výměnného studijního pobytu zejména oceňujete:

Nové prostředí, noví lidé s jinými názory či postupy. Celková obměna, která (snad) pomohla s rozšířením obzorů a uvědoměním si možností.

6. Máte nějaká doporučení, jak výměnný program mezinárodní mobility zlepšit?

Myslím si, že takováto možnost je téměř zázrak, a stojí za to si pro ni projít i tím množstvím matoucí byrokracie, která prostě přítomná bude. Ono to totiž asi jinak nejde.

Fribourg (univerzita):





Fribourg (město – hlavně historická část):







Předalpy:









Morat (blízké město, Festival Světél):





