



Univerzita Palackého
v Olomouci

UZávěrečná zpráva ze studijního pobytu

Akademický rok 2023/24

Vyplněnou závěrečnou zprávu zavěste, prosím, po ukončení zahraničního pobytu ke svému ECTS výjezdu ve STAGu.

Závěrečné zprávy, jejichž autoři a autorky poskytli přínosné a užitečné informace a které/ří souhlasili/y se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese <https://www.ff.upol.cz/studenti/zahranici/studenti-ff-ve-svete/>.

Jméno a příjmení studenta/studentky:	
E-mail:	
Domácí VŠ:	Univerzita Palackého v Olomouci
Domácí fakulta	Filozofická fakulta
Obor studia:	Asijská studia se specializací japonský jazyk a kultura
Hostitelská země:	Japonsko
Hostitelská VŠ:	Utsunomiya University
Termín pobytu	26.9.2023 – 15.9.2024

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Poskytnuté informace i zveřejnění Vašeho jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům a uchazečkám při výběru vhodné destinace a školy.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy nebo její části na internetových stránkách ZO FF:

ano ne

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy:

ano ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy:

ano ne

Souhlasím s tím, aby zpráva byla uchována pro potřeby ZO FF po dobu pěti let od jejího odevzdání:

ano ne

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu:

- **Zahraniční pobyt**
(uvedte stručné informace o délce pobytu v zahraničí, o univerzitě či pracovišti, kde jste pobyt absolvovali, o Vaší činnosti spojené se s výjezdem do zahraničí)
- **Před odjezdem**
(informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – víza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava**
(druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance**
(kdo výjezd financoval – „sponzor“ výjezdu, způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas**
(využívání volného času, akce a služby pro studenty a studentky, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty a studentky)
- **Celkové hodnocení**
(jaký přínos měl výjezd do zahraničí pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné vložit několik fotografií pod text Zprávy)

Zprávu napište buď jako souvislý text nebo, potřebujete-li, odpovídejte na otázky.

1) TEXT

- **Zahraniční pobyt**

Můj termín pobytu byl od 26.9.2023 do 15.9.2024. Studovala jsem na univerzitě v Ucnomiji, kde jsem všechny své předměty měla v budově Fakulty mezinárodních vztahů. Mé studium se skládalo především z jazykových kurzů japonštiny a z lingvistických předmětů v angličtině.

- **Před odjezdem**

Před odjezdem je potřeba zařídit všechny potřebné dokumenty a poslat je elektronicky vaší univerzitě. Všechny detaily, které se jich týkají, s vámi bude probírat váš koordinátor a vždy ho můžete požádat o pomoc. Jsou to většinou tyto dokumenty:

- 1) Fotokopie pasu a ID fotografie
- 2) Potvrzení o zůstatku na účtu
- 3) Certificate of Health

4) Certificate of Eligibility

5) Application for Admission

6) Application for Residence

7) Appended form attached document to Application for Residence

8) Affidavit for sponsorship

Kdo ví, že si bude muset vzít do Japonska velké množství léků, je potřeba zajistit si **Yunyu Kakunin Sho**, což je potvrzení o tom, že léky máte pro vlastní potřebu předepsané od doktora a nepašujete je.

Pokud máte jazykový certifikát JLPT, můžete ho přiložit, ale nemusíte.

Dále si musíte zařídit **vízum**. Na stránkách ambasády si stáhnete formulář, ve kterém si požádáte o vízum a vyplníte všechny potřebné informace. Kromě formuláře je ještě potřeba poslat **motivační dopis**. Poté vám přijde e-mail, kdy se máte na ambasádu dostavit a co je potřeba si s sebou přinést, abyste si mohli vyzvednout vízum.

Letenka do Japonska (jednosměrná) vás bude stát okolo 15 000kč. Cena může být nižší, pokud si ji koupíte hodně dopředu.

V Japonsku si budete platit **zdravotní pojištění**, což je zhruba 2 300kč za rok. Ze sociálního pojištění vám udělají výjimku, jelikož jste výměnný zahraniční student.

- **Ubytování, stravování, doprava**

Ubytování budete na koleji, která je vyhrazena pro zahraniční studenty a všechny pokoje jsou jednolůžkové. Přidělí vám buď pokoj s koupelnou, nebo s kuchyní, vybrat si bohužel nemůžete. Na patře je vždy ještě jedna velká společná kuchyň a koupelna. Studenti se střídají v úklidu koupelny a kuchyně. Sprcha ve společné koupelně a společná pračka funguje na automat, do kterého musíte vhodit 100jenovou minci (hodnota cca 15kč). Sprcha: 1 mince = 15 minut. Pračka: 1 mince = 30 minut. Kolejné činí zhruba 1000kč za měsíc, ale jsou tam ještě další poplatky zvlášť jako například elektrika, voda, plyn atd. (viz. Finance). Pokoje nejsou příliš luxusní, je na nich znát, že už jsou starší, ale na běžné žití to stačí.

Paní vrátná je velice milá a nevyžaduje po vás, abyste jí vyplňovali nějaké papíry, když vám přijde návštěva, a ani vás neomezuje nějakými limity, kdy má vaše návštěva odejít.

Menza na univerzitě je velice levná, cena za oběd se pohybuje okolo 100kč. Bohužel, není tam možnost snídaně ani večeře.

Co se týče dopravy, v Ucnomiji jezdí MHD, ale nedostane se na všechna místa a je o něco dražší, a tak většina lidí používá spíše kolo nebo auto. Kolo vám dokonce na univerzitě pronajmou hned ze začátku (na dva semestry zhruba 300kč), ale je potřeba zaplatit si ještě pojištění proti nehodě. Můžete si vybrat mezi 4 typy pojištění. Já si zvolila B typ, kde se platí celkem 745kč za rok.

- **Finance**

Má celková útrata za roční studijní pobyt v Japonsku činila okolo 200 000kč (včetně stipendia od UPOLu za oba semestry – 40 000kč). Pouze ze stipendia se ale v Japonsku bohužel vyžít nedá a je potřeba financovat si pobyt z vlastních zdrojů, tj. brigáda nebo příbuzní, kteří vám pošlou kapesné. Během pobytu mě finančně podporovali rodiče, tudíž jsem si nemusela hledat brigádu v Japonsku.

Znovu zde shrnu všechny nutné výdaje na vyžití v Japonsku (jeny převedu na koruny):

- 1) Letenka do Japonska: cca 15 000kč
- 2) Kolejné: cca 1000kč za měsíc
- 3) Poplatek za úklid: cca 5 000kč za rok (platí se na jednorázově)
- 4) Pronájem lůžkovin: cca 1000kč (platí se jednorázově)
- 5) Elektrika, voda: cca 550kč měsíčně
- 6) Plyn: cca 500kč měsíčně
- 7) Wi-Fi: cca 550kč měsíčně
- 8) Japonská SIM karta: cca 220kč měsíčně
- 9) Zdravotní pojištění: cca 2 300kč za rok (můžete platit i měsíčně, pokud nechcete zaplatit jednorázově)
- 10) Pronájem kola: cca 300kč za rok
- 11) Pojištění proti nehodě na kole: 745kč za rok
- 12) Osobní pojištění proti nehodě pro studenty při studiu a výzkumu: cca 200kč (jednorázově)
- 13) Jídlo: V běžné dny jsem vyšla zhruba s 300kč denně.
- 14) Letenka do Čech: cca 10 000kč

- **Volný čas**

Výuka v zimním semestru začíná od 1. října a končí okolo 30. ledna. Letní semestr začíná druhý týden v dubnu a končí okolo 31. července. To znamená, že za celý akademický rok máte celkem čtyři měsíce volna – únor a březen po konci zimního semestru, a srpen a září po konci letního semestru. Na univerzitě je knihovna, která funguje i během prázdnin. Je potřeba zařídit si knihovní kartu, bez které vás dovnitř nepustí. Jakmile ji máte, můžete ji používat celý rok. Ve škole vám i během výuky doporučí různá pěkná místa, kam se podívat. Nejpopulárnější turistická oblast v prefektuře Točigi je Nikkó, kde je velká svatyně Tóšógú a hrobka Iejasua Tokugawy. Nikkó je zároveň národní park, tudíž si můžete udělat pěkné výlety do přírody. Rozhodně doporučuji podívat se do: Tokia, Kjóta, Nary, Ósaky a Nagoji.

- **S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia**

Před odjezdem ani během pobytu jsem neměla žádné větší problémy. Jediné, co bych mohla vytknout, bylo, že si ucunomijská univerzita dává někdy na čas, co se týče papírování nebo odpovídání na e-maily.

- **Další komentáře a doporučení**

Nemusíte být z pobytu v Japonsku příliš nervózní, protože kdykoliv budete mít v Japonsku nějaký problém nebo nebudete vědět, co máte dělat, vždycky vám někdo ochotně a s úsměvem pomůže.

- **Celkové hodnocení**

Celkově hodnotím tento pobyt velmi pozitivně, jelikož jsem si z něj odnesla přesně ty věci, které jsem potřebovala. Zlepšila jsem se v japonštině a podařilo se mi získat certifikát JLPT úrovně N2. Díky každodenní komunikaci v japonštině a každodennímu čtení různých japonských textů, jsem se stala sebevědomější v tomto jazyce a věřím,

že mi to pomůže na cestě k tomu stát se dobrým tlumočnickem a překladatelem z japonštiny. Také jsem měla možnost setkat se s českými japanology žijícími v Japonsku, kteří mi pomohli přijít na nové nápady, co se týče diplomové práce. Myslím si, že výměnné studium v zahraničí obecně hodně pomůže člověku stát se odvážnějším, přizpůsobivějším a samostatnějším, jelikož bude muset řešit všechny možné problémy v jiném prostředí, než na které je zvyklý a bude se muset potýkat s jazykovou bariérou.

2) DOTAZNÍK

(délka odpovědí – dle vlastního uvážení)

1. Co byste doporučil/a studentům, kteří plánují vyjet do zahraničí s ohledem na informační materiály o cílové zemi či místě studia, finanční podporu, jazykovou přípravu, postup, jak žádat o přijetí apod.:

Pokud chcete vyjet do Japonska, zúčastněte se výběrového řízení, které probíhá na začátku každého roku. Doporučuji připravit si stručně a jasně důvody, proč chcete na pobyt jet (např.: chci se zlepšit v jazyce, abych se připravil na budoucí povolání, kde budu používat japonštinu; chci dělat v Japonsku výzkum XY).

Pokud vás vyberou na výjezd, doporučuji setkat se s někým, kdo byl na stejné škole, na kterou se chystáte, a zeptat se ho, na co si dát před výjezdem a během výjezdu pozor. Co se týče papírování nebo e-mailové komunikace, je lepší věci neodkládat a řešit je co nejdříve, pokud na to máte čas a prostor. Týká se to úplně všeho – deadlinů, odpovědí, řešení různých otázek atd. Ucnomijské univerzitě některé věci často trvají, doporučuji se připomínat, pokud se blíží nějaký termín a vám se zdá, že na vás zapoměli. Nemusíte se bát, vždycky se všechno vyřeší, jsou velmi hodní. Jen se nebojte komunikovat.

2. Můžete poskytnout tip/ radu týkající se společenských záležitostí v hostitelské zemi/ na hostitelské instituci (kulturní rozdíly, důležitost jazykové výbavy atd.):

Myslím si, že kdo studuje japanologii, určitě už o japonské kultuře a etiketě to nezákladnější ví. Při představení se ukláníte, nepodáváte si ruku. Ukláníte se i při pozdravu, rozloučení nebo poděkování. Nesmrkáte na veřejnosti, nezapichujete hůlky do jídla atd. Jelikož japonská kultura je úplně jiná než ta evropská, vypsát všechny kulturní rozdíly a pravidla etikety by zabralo opravdu dlouho. Pokud se přeci jen bojíte, že uděláte nějaké faux pas, před odjezdem si můžete na internetu ještě nějaké věci nastudovat.

I když ale nějaké to faux pas uděláte, svět se nezhroutí. Japonci chápou, že jste cizinec a nebudou od vás mít nějaká velká očekávání. Leccos vám odpustí a když se budete chovat slušně a za chyby se omluvíte, žádné problémy mít nebudete. Když na Japonce promluvíte japonsky, uleví se mu, že s vámi nebude muset mluvit anglicky a rád si s vámi popovídá. Samozřejmě existují výjimky, někteří anglicky umí. Japonce hodně zajímá, jak se žije v cizině, a tak se může stát, že budete pořád dokola odpovídat na ty samé otázky. Na to si budete muset zvyknout.

3. Jaké byly hlavní rozdíly mezi vzdělávacími postupy a metodami, rozdíly průběhu zkoušek atd. na domácí a na hostitelské instituci:

Absolvování předmětů na Ucuonomijské univerzitě pro mě bylo daleko snazší než na domácí univerzitě. Kdo chodil na hodiny a dělal úkoly, zkouškou prošel. Nebylo potřeba se na zkoušku příliš připravovat, celkové hodnocení se odvíjelo spíše od docházky a od průběžného plnění úkolů během semestru.

4. Jaké závěry můžete vyvodit z absolvování pobytu v zahraničí v rámci programu mezinárodní mobility. Splnil pobyt Vaše očekávání. Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy. Co jiného kromě akademického přínosu Vám pobyt dal:

Myslím si, že výměnné studium v zahraničí obecně hodně pomůže člověku stát se odvážnějším, přizpůsobivějším a samostatnějším, jelikož bude muset řešit všechny možné problémy v jiném prostředí, než na které je zvyklý a bude se muset potýkat s jazykovou bariérou. V případě Japonska to podle mě platí dvojnásob. Komfortní zóna v podobě angličtiny v Ucuonomiji není tak spolehlivá jako například v Tokiu nebo v Kjótu. Lidé na vás mluví japonsky a vy musíte také, pokud se chcete domluvit. Jste schopni vyřídit nejnnutnější záležitosti v angličtině, ale kromě toho si tu s lidmi asi moc nepovídáte. Na začátku pobytu byly u mě trapné momenty v komunikaci na denním pořádku. Postupně jsem si z nich přestala dělat hlavu (protože jinak bych nevylezla z pokoje) a jak šel čas, zlepšovala jsem se. Naučila jsem se, že když má člověk snahu a nevzdá se hned na začátku, protože mu něco není pohodlné, všechno časem půjde.

5. Které stránky pobytu v zahraničí zejména oceňujete:

Člověk má možnost strávit rok v úplně jiné zemi a užívat si vše, co nabízí. Jako student máte spoustu výhod a nemusíte ještě plnit některé povinnosti, které běžný dospělý člen společnosti v dané zemi musí plnit. Máte čas učit se, objevovat a zkoušet nové věci. Pokud jste stydliví, pomůže vám to se otrkat, přestat se bát se komunikovat, překonávat výzvy.

6. Máte nějaká doporučení, jak organizaci, koordinaci, administraci výjezdu do zahraničí zlepšit?

Myslím si, že vše probíhalo v pořádku, doporučení nemám.

