



Závěrečná zpráva z pobytu v zahraničí

Akademický rok 2024/2025

Vyplněnou závěrečnou zprávu vložte po ukončení zahraničního pobytu ke svému ECTS výjezdu ve STAGu.

Závěrečné zprávy, jejichž autoři a autorky poskytli přínosné a užitečné informace a které/ří souhlasili/y se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese <https://www.ff.upol.cz/studenti/zahranici/studenti-ff-ve-svete/>.

Jméno a příjmení studenta/studentky	Eliška Barcalová
E-mail	eliska.barcalova01@upol.cz
Domácí VŠ	Univerzita Palackého v Olomouci
Domácí fakulta	Filozofická fakulta
Studijní program/y na domácí VŠ	Ruská filologie
Ročník studia na domácí VŠ	2. ročník
Hostitelská země	Kazachstán
Hostitelská VŠ (firma, organizace apod.):	Abai Kazakh National Pedagogical University
Termín pobytu	4. 2. 2025 – 20. 5. 2025

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Poskytnuté informace i zveřejnění Vašeho jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům a uchazečkám při výběru vhodné destinace a školy.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy nebo její části na internetových stránkách ZO FF:

☒ ano ☐ ne

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy:

☒ ano ☐ ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy:

☒ ano ☐ ne

Souhlasím s tím, aby zpráva byla uchována pro potřeby ZO FF po dobu pěti let od jejího odevzdání: ☒ ano ☐ ne

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu:

- **Zahraníční pobyt** (uved'te stručné informace o délce pobytu v zahraničí, o univerzitě či pracovišti, kde jste pobyt absolvovali, o Vaší činnosti spojené se s výjezdem do zahraničí)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – víza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (kdo výjezd financoval – „sponzor“ výjezdu, způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty a studentky, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty a studentky)
- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měl výjezd do zahraničí pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné vložit několik fotografií pod text Zprávy)

Zprávu napište buď jako souvislý text nebo, potřebujete-li, odpovídejte na otázky.

1) TEXT

Zahraníční pobyt jsem absolvovala na Abajově Kazašské národní pedagogické univerzitě ve městě Almaty na jihovýchodě Kazachstánu. Pobyt trval přesně 3 měsíce a 16 dnů a byl zaměřen na studium. Během pobytu jsem se primárně věnovala studiu. Účastnila jsem se přednášek a seminářů, vypracovávala domácí úkoly a práce. Ve volném čase jsem se věnovala procvičováním ruského jazyka s tamními lidmi.

Před odjezdem bylo nutné zajistit studentské vízum, cestovní pojištění a letenky. Víza byla vyřízena prostřednictvím kazašského velvyslanectví v Praze. Doprava byla zajištěna letecky tureckou společností Pegasus s přestupem v Istanbulu. Doba letu trvalo okolo 9 hodin a ceny letenek se pohybovaly kolem 8 000 Kč.

Byli jsme ubytovaní na studentské koleji, kterou poskytla a zajistila univerzita. Ubytování bylo velké sousto. Byl to velký rozdíl oproti kolejím v Olomouci. Koleje byly velmi striktně hlídány. Za koleje jsme nemuseli platit, ale zjistili jsme, že se cena pohybuje okolo 5000-6000 Kč. Stravování v menze bylo možné a vyzkoušeli jsme, ale jídlo nevypadalo moc přívětivě. Místní doprava byla velmi levná, ale nefungovala tak, jak jsme zvyklí z České republiky. Z důvodu nedostupnosti kazašských map jsme

museli přijít na jiný způsob, jak se v hromadné dopravě orientovat, ale dalo se to zvládnout.

Pobyt byl financován prostřednictvím Freemover + vlastních nákladů. Stipendium bylo vypláceno jednorázově před odjezdem. Finanční prostředky byly částečně dostačující, avšak bylo potřeba využít i vlastní úspory.

Ve volném čase jsme objevovali Almatu, navštěvovali parky, památníky, přírodní památky mimo město a jiná zajímavá místa. Doporučuji navštívit jezero Kaindy, Čarynský kaňon a ski-areál Shymbulak.

Při přípravě cesty jsme se setkaly s problémy ohledně volby předmětů. Po příjezdu do Kazachstánu jsme se setkali s problémy ohledně ubytování. Obecně během pobytu bylo náročné si zvyknout na jiné myšlení a mentalitu tamních lidí, na jiný vzdělávací systém a také na orientaci po městě.

Doporučuji začít s přípravou na cestu co nejdříve, zejména co se týče viz. Je potřeba přimět zahraniční univerzitu řádně komunikovat a vyřídit maximálně věci dopředu. Určitě se také vyplatí kontaktovat studenty, kteří již pobyt absolvovali. Budou mít důležité a zajímavé poznatky. Znalost ruštiny je nezbytná.

Zahraniční pobyt byl přínosný. Bylo potřeba si zvyknout na plno věcí, ale celkově je to nezapomenutelná zkušenost. Zlepšila jsem si své jazykové dovednosti, získala nové akademické a osobní zkušenosti a také navázala mezinárodní přátelství a kontakty. Pobyt měl pozitivní dopad na moji znalost ruského jazyka, studijní a profesní rozvoj.

2) DOTAZNÍK

(délka odpovědí – dle vlastního uvážení)

1. Co byste doporučil/a studentům, kteří plánují vyjet do zahraničí s ohledem na informační materiály o cílové zemi či místě studia, finanční podporu, jazykovou přípravu, postup, jak žádat o přijetí apod.:

- Kontaktujte studenty, kteří již pobyt absolvovali. Ti Vám řeknou nejvíce informací. Dále si zjistěte něco málo o kultuře, tamních zvycích a každodenním životě.

2. Můžete poskytnout tip/ radu týkající se společenských záležitostí v hostitelské zemi/ na hostitelské instituci (kulturní rozdíly, důležitost jazykové výbavy atd.)

- Kazaši jsou velmi volnomyšlenkářští a nic neprožívají. Na to je potřeba si zvyknout. Mnoho věcí řeší na poslední chvíli a na všechno mají čas.

- Je důležité respektovat místní zvyky a tradice. Je potřeba být vůči tomu ohleduplný a otevřený.

- Znalost ruského jazyka je dostačující, není potřeba ovládat kazaštinu. Velké procento obyvatel Almaty umí rusky, při nejhorším určitě rozumí. Angličtina je zbytečná, většinou nikdo anglicky nemluví.

- Společenský život na univerzitě neexistuje. Vypadalo to, že jsme jediní cizinci široko daleko.

3. Jaké byly hlavní rozdíly mezi vzdělávacími postupy a metodami, rozdíly průběhu zkoušek atd. na domácí a na hostitelské instituci:

- Velký rozdíl je v hodnocení. Za vše dostávají body – za příchod do školy, za aktivitu a správné odpovědi v hodinách, za domácí přípravu. Po studentech se vyžaduje obrovské, až zbytečné množství prezentací, na každý den, na každý předmět.
- Studenti mají 15týdenní semestr. Požadují se po nich dva průběžné testy a poté zakončení předmětu. Zakončení může být ve formě testu, ústní zkoušky nebo projektu, který je potřeba obhájit.
- Obecně všechno je mnohem více přísné.

4. Jaké závěry můžete vyvodit z absolvování pobytu v zahraničí v rámci programu mezinárodní mobility. Splnil pobyt Vaše očekávání. Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy. Co jiného kromě akademického přínosu Vám pobyt dal:

- Pobyt nesplnil moje očekávání, ale myslím, že jsme z toho zvládli vytěžit co nejvíce šlo. Velký přínos určitě bylo to, že jsme se nacházeli v ruský mluvící zemi a bylo opravdu potřeba ruský mluvit a komunikovat vše, nejen na univerzitě. To nás naučilo nejvíc.

5. Které stránky pobytu v zahraničí zejména oceňujete:

- Nejvíce oceňuji zlepšení ruského jazyka. Jak jsem již napsala, bylo potřeba ruský mluvit všude, nejen na univerzitě a tím jsme si mnohem více upevnili ruský jazyk, protože bylo potřeba vykomunikovat ruský vše, co jsme potřebovali. Mluvení s lidmi, s kamarády a mimo univerzitu nám dalo mnoho zkušeností s ruským jazykem.

6. Máte nějaká doporučení, jak organizaci, koordinaci, administraci výjezdu do zahraničí zlepšit?

- Je potřeba vše předem pořádně vykomunikovat. Hlavně bydlení, předměty a jak to chodí na zahraniční univerzitě.

3) 3 - 4 FOTOGRAFIE Z POBYTU ODKAZ NA FOTOGALERII



