



Závěrečná zpráva z pobytu v zahraničí

Akademický rok (2024/25)

Vyplněnou závěrečnou zprávu vložte po ukončení zahraničního pobytu ke svému ECTS výjezdu ve STAGu.

Závěrečné zprávy, jejichž autoři a autorky poskytli přínosné a užitečné informace a které/ří souhlasili/y se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese <https://www.ff.upol.cz/studenti/zahranici/studenti-ff-ve-svete/>.

Jméno a příjmení studenta/studentky	Dominik Hruška
E-mail	hrusdo00@upol.cz
Domácí VŠ	Univerzita Palackého v Olomouci
Domácí fakulta	Filozofická fakulta
Studijní program/y na domácí VŠ	Anglická filologie maior – Německá filologie minor
Ročník studia na domácí VŠ	4.
Hostitelská země	Spojené státy americké (USA)
Hostitelská VŠ (firma, organizace apod.):	University of Nebraska at Kearney (UNK)
Termín pobytu	21.1. – 16.5.2025

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Poskytnuté informace i zveřejnění Vašeho jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům a uchazečkám při výběru vhodné destinace a školy.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy nebo její části na internetových stránkách ZO FF:

☐ **ano** ☐ **ne**

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy:

☐ **ano** ☐ **ne**

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy:

☐ **ano** ☐ **ne**

Souhlasím s tím, aby zpráva byla uchována pro potřeby ZO FF po dobu pěti let od jejího odevzdání: ☐ **ano** ☐ **ne**

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu:

- **Zahraniční pobyt** (uved'te stručné informace o délce pobytu v zahraničí, o univerzitě či pracovišti, kde jste pobyt absolvovali, o Vaší činnosti spojené se s výjezdem do zahraničí)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – víza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (kdo výjezd financoval – „sponzor“ výjezdu, způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty a studentky, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty a studentky)
- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měl výjezd do zahraničí pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné vložit několik fotografií pod text Zprávy)

Zprávu napište buď jako souvislý text nebo, potřebujete-li, odpovídejte na otázky.

1) TEXT

Od ledna do května 2025 jsem absolvoval výměnný pobyt skrze program Mimeo-evropský Erasmus+ ve Spojených státech amerických, konkrétně na University of Nebraska at Kearney. Programu jsem se zúčastnil jakožto student prodlužující bakalářské studium, který již splnil všechny studijní povinnosti i státnice a pouze dodělával bakalářskou práci. Z toho plyne, že jsem si sestavoval Learning Agreement (LA) nezávisle/bez zájmu na/o uznání předmětů.

Administrace před výjezdem byla bohužel velmi špatná a zmatená. Na vině bude nejspíš fakt, že se od posledního výměnného programu obměnila sestava lidí pracujících na zahraničním oddělení UNK (po pandemii koronaviru). Tato nová skupina působila místy až takovým dojmem, jakoby nevěděli, že s naší univerzitou kdy jakou smlouvu o mobilitě podepsali.

Co se týče fází přípravy před výjezdem, dá se to rozdělit do několika částí. Tou první je samozřejmě přijetí UPOlem. Student si musí obstarat od jednoho ze svých vyučujících dopis s doporučením (Letter of Recommendation) a zároveň sám musí napsat dopis motivační.

Důležité je také zmínit znalosti angličtiny, neboť to v USA požadují minimálně úroveň B2. V mém případě bylo výhodou, že jsem studentem anglistiky. Studenti jiných kateder by pak měli mít buď to certifikát, anebo se nechat otestovat přímo na UPOLu, který to v rámci přípravy na mobilitu údajně poskytuje. Po přijetí naší univerzitou je pak student nominován na partnerskou univerzitu, která jej zkontaktuje a začne s ním řešit administrativní záležitosti. Druhou fází je tedy přijetí ze strany UNK. S univerzitou je pak ve třetí fázi nutné vyřešit takzvaný Financial Affidavit, tedy potvrzení, že máte k dispozici předběžný finanční obnos pro náklady na pobyt. Protože se jedná o USA, náklady jsou velké. UNK po mně požadovali v přepočtu zhruba čtvrt milionu korun, přičemž velkou většinu z toho tvoří ubytování na kampusu a s tím spojená strava (cirka 150 tisíc na semestr). Můj případ byl specifický i v tom, že mám v Kearney známé, kteří se rozhodli mě po dobu mého Erasmu ubytovat. Po velmi dlouhém a náročném vyjednávání mi tedy smazali náklady na ubytování a stravu, a affidavit jsem podepsal. **POZOR: V affidavitu je také položka FEES, která činí dobrých 20 000 korun, kterou NEmají právo od vás požadovat, odkazujte se na Erasmáckou smlouvu, která tohle vytyčuje a zakazuje. Stejně tak tam asi 40 000,- činí jimi poskytované zdravotní pojištění – opět, UPOL vám poskytuje pojištění zdarma, nenechte se tímto zmást a uřijte je, aby vám to z affidavitu také smazali.** Po podepsání affidavitu UNK studentovi vystaví dokument s názvem DS-2019. Bez tohoto dokumentu není možné se ucházet o vízum. Určitou část dokumentu vyplní a podepíše student, určitou část pak pověřená osoba (konzul) na americké ambasádě v Praze. O vízum se žádá přes oficiální webové stránky ministerstva a je to poměrně náročný proces. V mém případě jsem musel navíc žádat o urychlený pohovor, neboť, jak už jsem zmiňoval, byly s UNK administrativní problémy, a tudíž časové prodlevy. V průběhu řešení affidavitu a víza si musí student navolit předměty, které chce na UNK studovat, vyplnit LA, nechat jej všemi stranami podepsat, a následně po obdržení víza musí také podepsat účastnickou smlouvu s UPOLem, na základě které bude studentovi vystaveno stipendium. Na UNK požadují taky důkaz o očkování proti tuberkulóze a zarděnkám. V Česku je povinností očkovat se komplexními vakcínami proti těmto onemocněním již v útlém věku, takže to není problém, důležité je ale mít tyto skutečnosti v angličtině (já musel překládat záznam z výkazu o očkování). Poslední fází je pak doprava a kupování letenek. Do Kearney je to minimálně na dva přestupy, já musel cestou tam podniknout přestupy dokonce čtyři, neboť jsem kupoval kvůli časovému presu letenky na poslední chvíli. Závěrem k administraci před výjezdem: opravdu doporučuji na UNK naléhat, spamovat je emaily s požadavky, výtkami a nesrovnalostmi, aby se vám nemusel opakovat můj scénář, kdy jsem byl kousek od toho celý program zabalit, neboť bylo vše velmi nadoraz a místy až riskantní.

Samotný pobyt byl naštěstí podstatně příjemnější než jeho organizace. UNK po studentovi bude chtít, aby přiletěl v určitém časovém rozmezí (pár dní), a nabízí dopravu z letiště na kampus. Pár dní před začátkem semestru všichni mezinárodní studenti absolvují Orientation Days. Jedná se o pomyslný Seznamovák, jehož hlavní program trvá jeden celý den. Student si poslechne prezentace, info o místní kultuře, projde kampus a také se seznámí s lidmi z celého světa (já narazil na studenty z Německa, Finska, Japonska, Jižní Koreje apod.). Studentům ubytovaným na kampusu je jednou týdně univerzitou poskytován zájezd do Walmartu pro potřeby nákupu. Z hlediska imigračních regulací je také potřeba koupit si americkou SIMku (ona vám stejně ta česká k ničemu nebude, mimo země EU s našimi tarify moc nezmůžete).

Já si navolil předměty v cizích jazycích, jmenovitě anglickou literaturu, německou konverzaci a v neposlední řadě také základní a pokročilejší španělštinu (pro rozdíly v systému výuky viz dotazník). Pobyt v anglicky mluvícím prostředí (kde mnoho lidí ovládá i určitou úroveň španělštiny) dá studentovi opravdu hodně. I já, který už měl angličtinu na C1, jsem zaznamenal jisté pokroky.

Univerzitní život na kampusu byl velmi pestrý a UNK se snažila studentům poskytnout co nejvíce volnočasových aktivit. Každý týden student na svůj email dostal newsletter o akcích v nadcházejících 7 dnech. UNK je sportovně založená univerzita (zmiňte v motivačním dopisu, že sportujete a co děláte, je to výhodou, stejně jako jazyky) a nabízí širokou škálu sportů. V USA obecně je populární univerzitní basketball, americký fotbal, softball, anebo wrestling. Kromě toho se student může přihlásit do neoficiální univerzitní ligy ve fotbale, pickleballu apod. Navíc je každému studentovi k dispozici fitko, horolezecká stěna, běžecká dráha, tenisové kurty, místnosti na squash apod. Tím, že neplatíte díky Erasmáské smlouvě žádné poplatky/fees, máte to v podstatě zdarma, doporučuji využít co nejvíce (školné/tuition výměnný student neřeší vůbec, to není ani v jejich zmateném affidavitu). Kromě sportu jsou na kampusu i různé společenské a kulturní akce, zejména bych vyzdvihnul Language Table, který se tam konal každý týden. U jednotlivých stolů byly vlajky států a kdokoliv chtěl pokecat nebo zlepšit daný jazyk, si jednoduše sednul ke stolu a povídal si (k dispozici byla němčina, francouzština, španělština, japonština, korejština,... (teoreticky je možnost přidat i češtinu, já to ale nevyužil). Za různé event byly různé odměny. Za Language Table dostali studenti sladké a slané věci z různých zemí, za účast třeba ve sportovních aktivitách mohl člověk získat univerzitní merch. Já si zdarma odtamtud odvezl dvě trička, kraťasy, hrnek a termosku.

Kearney – město jako takové, není příliš velké a je tam relativně nuda. Nebraska obecně nemá toho tolik co nabídnout. Narozdíl od ČR mají v USA vysoké školy jarní a podzimní prázdniny (Spring/Fall Break), kdy mnozí odpočívají, dodělávají úkoly, anebo cestují, což byl můj případ. Co se týče setrvání v USA po skončení semestru, má výměnný student právo zůstat na území USA po dobu 30 dní, poté musí zemi opustit (Tato lhůta se nazývá grace period a nevádí, že už v jejím průběhu budete mít prošlé vízum). V tuto dobu studenti cestují (já to využil minimálně, ale možnost to určitě je).

Závěrem bych samotný výměnný pobyt hodnotil určitě kladně, i když takovéto odloučení se od domova má své negativa, například v podobě homesickness. Já měl opravdovou výhodu toho, že jsem žil u hostitelské rodiny, která mi poskytla vysokou úroveň komfortu a také se mnou cestovala (v USA jsem nechal desetitisíce, především kvůli cestování, v affidavitu je průměrná útrata studenta odhadována na nějakých 40 000,-). Nicméně koleje i menzu jsem viděl/vyzkoušel a není to vůbec špatné, jen je to na naše poměry dosti drahé (menza funguje stylem, že si předplatíte vstupy a máte to formou all-you-can-eat/švédských stolů, mají tam hlavní jídla, dezerty, pizzy, různé nápoje apod.). V neposlední řadě opět zmíním, že administrace před výjezdem byla největším kamenem úrazu a jsem rád, že se mi to i přes komplikace podařilo zvládnout.

2) DOTAZNÍK

1. Co byste doporučil/a studentům, kteří plánují vyjet do zahraničí s ohledem na informační materiály o cílové zemi či místě studia, finanční podporu, jazykovou přípravu, postup, jak žádat o přijetí apod.:

Již bylo zmíněno v textu, nicméně je dobré:

- 1) Mít certifikát na B2 angličtinu, anebo studovat anglistiku
- 2) Je výhodou být sportovně založený, extrovertní a obecně aktivní
- 3) Mít vlastní finanční obnos (Já měl několik desítek tisíc ze svého, zbytek mi pokrylo stipendium – například koupi letenek apod. Student, který tam bude žít na kampusu, bude muset mít vlastních financí podstatně více (100 000 - 150 000,-?))
- 4) Pevné nervy – je to složitý proces, UNK občas nechápu, co po nich chcete atd. Vyřizování víza taky není otázka pár minut a budete kvůli tomu muset osobně na konzulát do Prahy.

2. Můžete poskytnout tip/ radu týkající se společenských záležitostí v hostitelské zemi/ na hostitelské instituci (kulturní rozdíly, důležitost jazykové vybavy atd.):

Důležitost pokročilé mluvené angličtiny je samozřejmostí, znalosti španělštiny jsou pak určitě výhodou. Na druhou stranu, pokud by člověk chtěl, je možnost se přiučit například korejštině či japonštině, a to především proto, že je na UNK velký podíl studentů těchto národností.

Co se týče kulturních rozdílů, v USA mají lidi rádi, když jste dochvilní a rádi s vámi povedou tzv. Small Talk. Otázka How are you? Občas není otázkou, nýbrž způsobem pozdravu, je to mírně matoucí, ale člověk si zvykne. O dalších kulturních rozdílech se mluví v prezentacích při Orientation Days.

3. Jaké byly hlavní rozdíly mezi vzdělávacími postupy a metodami, rozdíly průběhu zkoušek atd. na domácí a na hostitelské instituci:

Americké vysoké školy fungují spíše stylem našich základek a středních škol. To znamená, že výuka předmětů probíhá několikrát týdně. Na UNK se liší délky hodin v sudé a liché dny v týdnu. Předmět, který se vyučuje pondělky, středy a pátky, trvá 50 minut. Předmět, který se vyučuje v úterky a čtvrtky, pak 75 minut. Je to uděláno tak, aby měl student z každého předmětu 150 minut týdně. Pak ještě existují intenzivní menší kurzy, kdy kurz trvá jen půlku semestru, ale za to je vyučován každý den (v mém případě to byla španělština).

Vcelku logicky se pak liší i kreditový systém. Neznám přesnou převodní formuli, nicméně jeden americký kredit je několik kreditů evropských. Každý předmět, který jsem si navolil, byl za 3 kredity, ale já do Learning Agreementu napsal, že je to po převodu kreditů 5. Předmětů jsem si navolil 5, a tudíž měl zapsáno 25 evropských kreditů (20 je smluvní minimum), nicméně bohatě stačí mít zapsané předměty tři nebo čtyři, protože některé z nich mají na základě požadavků ještě větší váhu, třeba kreditů 7.

4. Jaké závěry můžete vyvodit z absolvování pobytu v zahraničí v rámci programu mezinárodní mobility. Splnil pobyt Vaše očekávání. Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy. Co jiného kromě akademického přínosu Vám pobyt dal:

Absolvováním takového studijního výměnného programu člověk jistě vystoupí ze své komfortní zóny, což je jen dobře. Kromě akademického přínosu mohu říct, že jsem poznal mnoho nových míst, vyzkoušel si mírně jiný studijní systém, potkal plno nových lidí z různých kultur a zlepšil své jazykové dovednosti.

5. Které stránky pobytu v zahraničí zejména oceňujete:

Musím ocenit zejména přátelskost a milý přístup ze strany vyučujících, kteří dělali vše proto, aby výuka byla pro nás cizince co možná nejpříjemnější. Zároveň ještě jednou vyzdvihnu angažovanost univerzity zapojovat studentstvo do různých aktivit a eventů za účelem integrace a nových zážitků a zkušeností.

6. Máte nějaká doporučení, jak organizaci, koordinaci, administraci výjezdu do zahraničí zlepšit?

Jak jsem již zmiňoval, administrace výjezdu ze strany UNK značně pokulhávala. Uznávám, že jsem měl jisté specifické požadavky ohledně ubytování apod., nicméně nemůže trvat více než měsíc vyřešit finance a pochopit, že poplatky nám účtovat nemohou a že jejich zdravotní pojištění student nechce. Do toho ještě měli problémy s mými znalostmi angličtiny (opravdu úsměvné), nelíbil se jim výkaz o očkování, anebo mi nebyl dán včasný přístup k volbě předmětů, což všechno ve výsledku vedlo k přehnanému časovému presu v souvislosti s vízem a letenkami.

3) FOTOGRAFIE Z POBYTU













