



NEWSLETTER ICV

Číslo 4 / 2026

Objevte podzimní nabídku kurzů a přednášek Institutu celoživotního vzdělávání.

Připravili jsme pro vás novou sérii vzdělávacích programů zaměřených na osobní i profesní rozvoj – od praktických workshopů pro zvládání stresu až po akreditované programy s mikrocertifikátem. Vyberte si téma, které vás posune dál!

DATUM	NÁZEV AKCE	POZNÁMKA
18. 9. – 20. 11. 2026	Komunikace a popularizace vědy	 Mikrocertifikát
22. 9. 2026	Krabička první záchrany proti stresu	KURZ PRO VEŘEJNOST KURZ PRO PRACOVNÍKY VE ŠKOLÁCH
30. 9. – 9. 12. 2026	KPZ – Kurz pozitivní změny	 Mikrocertifikát
8. 10. – 9. 10. 2026	Udržitelnost a etika v projektovém managementu	 Mikrocertifikát
22. 10. 2026	Finanční gramotnost	ZDARMA KURZ PRO VEŘEJNOST
22. 10. 2026	Tradiční amazonská medicína a její využití v centru Takiwasi	Přednáška pro veřejnost

Finanční gramotnost

Získejte jistotu ve správě osobních financí, naučte se rozpoznat finanční rizika a ušetřete tam, kde to dává smysl. Praktický kurz, který vám pomůže rozumět penězům – jednoduše a bez složité teorie.

Termín: 22. 10. 2026 | 14:00 – 18:00

Kurz je nabízen zdarma; podmínkou účasti je pouze registrace.



Jak se vyhnout stresu?



Kratší dny, horší počasí, školní rutina dětí a pracovní shon. Nástup podzimu bývá náročný. Proto jsme pro vás připravili vzdělávací program **Krabička první záchrany proti stresu**.

Cílem kurzu je vybavit vás praktickými nástroji pro posílení psychické odolnosti. Zjistíte, jak stres funguje v těle, vyzkoušíte si techniky pro zvládání akutního napětí a sestavíte si vlastní „krabičku záchrany“ pro každodenní život.

Termín: 22. 9. 2026 | 9:00 – 16:00



Co jsou to programy opatřené mikrocertifikátem?

Jde o flexibilní a praktické vzdělávání „v malých porcích“ pro každého, kdo se potřebuje posunout v kariéře. Na rozdíl od klasického studia na vysoké škole představují programy s mikrocertifikátem kratší kurzy cílené na získání nebo rozvoj konkrétní dovednosti. Mikrocertifikáty jsou pak v podstatě „malé diplomy“ za absolvování těchto úzce zaměřených bloků.

Aktuálně nabízíme programy:

Komunikace a popularizace vědy

Cyklus interaktivních workshopů a seminářů provede účastníky všemi myslitelnými formami komunikace vědy a představí ji jako důležitý most mezi vědeckou komunitou a širokou veřejností.

KPZ – Kurz pozitivní změny

Program nabídne mezioborový cyklus interaktivních přednášek zaměřený na posílení mentální odolnosti, osobní integrity a kompetencí pro rozhodování v nejistých časech. Účastníci si osvojí základní dovednosti související s péčí o duševní zdraví, prevencí toxických vlivů a zvládáním krizových situací. Program je zakončen testem první pomoci a bezpečnosti.

Udržitelnost a etika v projektovém managementu

Program představí principy udržitelnosti a etiky v projektovém managementu se zaměřením na aktuální společenské výzvy, legislativu a projektovou praxi. Účastníci se seznámí s udržitelným rozvojem, etickými aspekty projektového řízení i možnostmi využití nástrojů umělé inteligence.

Udržitelný sociální pracovník

Program poskytne profesionálům v pomáhajících profesích nástroje pro udržení psychického zdraví, prevenci syndromu vyhoření a rozvoj kompetencí v multidisciplinární spolupráci a celoživotním vzdělávání. Mikrocertifikát osvědčuje absolvování specializačního vzdělávání zajišťovaného vysokou školou navazujícího na získanou odbornou způsobilost k výkonu povolání sociálního pracovníka. Termín: 21. 1. – 19. 2. 2027.

Cyklus přednášek pro veřejnost nabídne téma tradiční amazonské medicíny



Tentokrát se dozvíte, co je to tradiční amazonská medicína a jak se s ní pracuje v peruánském centru Takiwasi. Přijďte si poslechnout o rostlinách z Amazonie, způsobech vnímání světa skrze tisíce let staré techniky a možnostech, jak skloubit prastaré postupy se současným pohledem na duši a duševní péči.

Termín: 22. 10. 2026 | 16:30 – 18:00

Přednášející: Mgr. Tereza Rumlerová, Ph.D., klinická psycholožka