



Univerzita Palackého
v Olomouci

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu

Akademický rok 2023/2024

Tato zpráva musí být předána Zahraničnímu oddělení Filozofické fakulty UP (dále jen ZO FF) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu j.horakova@upol.cz. Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země.

Závěrečné zprávy, jejichž autoři a autorky souhlasili/y se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese <https://www.ff.upol.cz/studenti/zahranicni-mobility/administrace-vyjezdu/>.

Jméno a příjmení studenta/studentky:	Anna Menšíková
E-mail:	anna.mensikova01@upol.cz
Domácí VŠ:	Univerzita Palackého v Olomouci
Domácí fakulta	Filozofická fakulta
Obor studia:	Evropská studia a diplomacie + Japonská filologie
Hostitelská země:	Japonsko
Hostitelská VŠ:	Kyoto Sangyo University
Délka pobytu:	4 měsíce; 2 týdny; 2 dny

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům a uchazečkám o stipendijní pobyt v zahraničí.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy nebo její části na internetových stránkách ZO FF

ano ne

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy

ano ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy ano ne
Souhlasím s tím, aby zpráva byla uchována pro potřeby ZO FF
po dobu pěti let od jejího odevzdání. ano ne

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu:

- **Zahraníční pobyt** (uveďte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – víza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty a studentky, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty a studentky)
- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu)

Zprávu napište buď jako souvislý text nebo, potřebujete-li, odpovídejte na otázky.

2) DOTAZNÍK

(délka odpovědí – dle vlastního uvážení)

1. Co byste doporučil/a studentům, kteří plánují studijní pobyt v zahraničí s ohledem na informační materiály o cílové zemi či místě studia, finanční podporu, jazykovou přípravu, postup, jak žádat o přijetí apod.:

Celý proces přípravy na výjezd trval téměř rok. Výběrové řízení probíhalo na podzim a do Japonska jsem odlétala na začátku září dalšího roku. Během celého procesu jsem byla provázená vedením ze strany domácí univerzity i zahraniční univerzity, ale důležitá byla i vlastní příprava na výjezd. Dnes díky internetu je vše o dost jednodušší, každopádně i v situacích, kdy se hromadily pocity zmatení z všemožných informací, byla možnost se obrátit i na japonskou ambasádu v ČR. Kyoto Sangyo University, zahraniční univerzita mého výběru, byla velmi vstřícná a zahraničním studentům dala hned od začátku harmonogram celé přípravy výjezdu a manuál k výjezdu, kde byly poskytnuté i informace o počátku a ukončení pobytu a o ubytovacích možnostech v Japonsku. Zahraniční student má

možnost bydlet v takzvaném Mezinárodním domě, který univerzita spravuje. Ten je poskytován jen zahraničním studentům. V takovém domě jsou pokoje po dvou i samostatné pokoje, ve kterých je vlastní koupelna i malá kuchyň. Na každém patře je společenská místnost a větší kuchyň. V budově jsou navíc studovny, prádelny a další společenské místnosti, které studenti oceňují a hojně využívají. Dům má i vlastní recepci a personál, který se stará o jeho chod.

Univerzita samotná se nachází asi 8 minut chůze od Mezinárodního domu, tudíž není nutné dojíždět. Dům je tak v dobré lokalitě v klidné části města téměř v lesích a nemá to daleko ani k důležitým turistickým místům, jako je svatyně Kifune nebo Kurama. V areálu univerzity se nachází všechny budovy školy, několik jídelen nabízejících japonské pokrmy za studentskou cenu a obchodů, knihovna a společenská centra. Do areálů jezdí tři nebo čtyři linky autobusů, které zajišťují spojení na vlak, metro nebo další autobusy do centra. Škola také poskytuje kyvadlovou autobusovou dopravu studentům zdarma.

Do Japonska na pobyty delší než tři měsíce je třeba si vyřídit víza. To je dlouhodobý proces, který se řeší částečně v Japonsku a Česku. Studenty chystající se na výjezd tak čeká pár měsíců plných vyplňování všelijakých formulářů a dokumentů a je nutné mít trpělivost.

Kromě administrativních výzev je třeba se obeznámit s dalšími požadavky hlavně po praktické stránce. Mezi to například patří informace o letu, o zavazadlech, o zboží, na které jsou uvalené restrikce nebo jej nelze dovážet do Japonska vůbec, o adaptérech, o lécích a hygienických potřebách. Mnoho z tohoto výčtu si lze připravit předem, jako například dokumenty k celní a migrační kontrole, které lze připravit předem elektronicky. Stejně tak je třeba si pohlídat léky na předpis, jelikož i na ně se vztahují speciální restrikce, a je tedy třeba si žádat předem o povolení. Součástí předodjezdové přípravy je i například prohlídka lékaře a přeočkování, pokud student i ošetřující doktor usoudí, že je třeba. Bylo by také chybou si myslet, že v Japonsku člověk vystačí jen s debetní kartou. Většinu svých mandatorních výdajů, jako nájem či zdravotní pojištění, jsem musela platit pouze v hotovosti. Výběr z bankomatů je možný a lehce dostupný, ale většinou je výběr limitován, pokud nejde o bankomat s větší podporou mezinárodních karet. Takové bankomaty se například nacházejí v samotném kampusu Kyoto Sangyo Univerzity, mimo něj se na výběry vztahují limity, a je tedy třeba i toto plánovat dopředu, protože během prvního měsíce či dvou jsou výdaje v hotovosti enormní. Proto bych i doporučila už do Japonska přiletět se směněným obnosem peněz.

Je také výhodou si detailně naplánovat prvních pár dní po příjezdu. Je možné si ještě před odjezdem objednat shuttle bus či taxi z letiště do místa pobytu, vyřešit SIM kartu s japonským číslem nebo přenosnou Wi-Fi a vyřešit kartu na jízdné. To vše napomůže k hladkému vstupu do země a sníží to riziko výskytu problémů na minimum.

Pokud má student alergie, je třeba se také předem obeznámit s dietními možnostmi stravy. Dnes už je většina podniků zvyklých na dotazy ohledně alergenů, ale zatím není běžnou praxí alergeny uvádět přímo u pokrmů v menu, na produktech v obchodech však seznam surovin je. Je proto lepší se připravit i v tomto ohledu a vyhledat si možné pokrmy, které jsou pro alergika bezpečně konzumovatelné.

2. Můžete poskytnout tip/ radu týkající se společenských záležitostí v hostitelské zemi/ na hostitelské instituci (kulturní rozdíly, důležitost jazykové výbavy atd.):

Japonsko je velmi specifická země hlavně proto, že se liší zvyky a jazykem. Pokud má člověk v plánu do Japonska zamířit ať už turisticky, studijně nebo pracovní, je vždy výhodou se seznámit s místními zvyklostmi, aby se vyhnul faux pas. Je dobré se naučit základy stolování, jako například používání hůlek, nebo jak se chovat ve veřejné dopravě. Ideální je se naučit i jazykový základ. Ačkoliv Japonci angličtinu příliš neovládají, jsou na cizince zvyklí a jsou schopní se přizpůsobit, tudíž jednoduché fráze a představení postačí. Mým doporučením je také se naučit číst alespoň základní abecedu Japonska – hiraganu. Hiragana je velmi jednoduchá a většinou se využívá také ve veřejné dopravě, takže její znalost může být nečekaným bonusem při pohybu po Japonsku.

3. Jaké byly hlavní rozdíly mezi vzdělávacími postupy a metodami, průběhu zkoušek atd. na domácí a na hostitelské instituci:

Japonská univerzita Kyoto Sangyo University nabízí široký výběr anglicky vyučovaných předmětů pro zahraniční studenty. Ty se často týkají japonské společnosti, kultury, architektury, dějin, literatury, ale i třeba životního prostředí, způsobů komunikace a mezinárodních vztahů. V rámci předmětů často probíhají diskuze, které studenta nejen sblíží s ostatními studenty, ale pomohou mu s projevem vlastních názorů a nápadů. Na některých předmětech se student může zúčastnit exkurzí po památkách japonské kultury, včetně festivalů, divadel a uměleckých výstav. Pro studenta je navíc k dispozici dlouhý seznam klubů a kruhů, do kterých může vstoupit. Takové kluby se mohou zabývat nejen praxí japonského umění, jako je například kaligrafie nebo čajový obřad, ale je k dispozici i mnoho sportovních a netradičních klubů jako například jízda na koni, turistika nebo fotografie.

System, jakým jsou studenti hodnoceni, se liší oproti domácí univerzitě. Podobně jako na českých univerzitách, i v Japonsku studenti mají požadavky ke splnění úkoly během semestru. Tyto úkoly však mají srovnatelnou a někdy i větší váhu než finální zkouška. Některé předměty ani finální zkoušku nepořádají a předmět se ukončuje formou projektu nebo seminární práce. Ve výsledku je pak studentovo hodnocení z daného předmětu rozloženo i v průběhu semestru. I v případě, kdy by finální zkouška nedopadla nejlépe, pokud se snažil během semestru a chodil na hodiny, je možné, že předmět i tak splní. Zkouškové i tak existuje a je třeba se na něj připravit, ačkoliv se velmi často může jednat právě o prezentaci finálních projektů.

4. Jaké závěry můžete vyvodit z absolvování studijního pobytu v rámci programu mezinárodní mobility. Splnil pobyt Vaše očekávání. Setkal/a jste se s nějakými závažnými problémy. Co jiného kromě akademického přínosu Vám pobyt dal:

Do Japonska jsem odjížděla plná obav. Přesunout život na skoro šest měsíců do tak vzdálené země bylo složité. Mé obavy se však rozplynuly krátce po příjezdu. Kyoto Sangyo University má jedno z nejlepších možných zázemí pro zahraniční studenty, a tak místo komplikací naopak člověk zjišťoval, jak hladce vše probíhá. Zvykat si na cizí zemi není nikdy jednoduché, ale Japonsko má tu výhodu, že má opravdu mnoho pozitivních a krásných vlastností, na které si člověk zvyká rád. A když se věci zdají složité a nemožné, tak se student může obrátit na ostatní zahraniční studenty a na vedení Centra pro mezinárodní programy na Kyoto Sangyo University, kteří vždy vstřícně pomůžou. Na pobytu jsem se

seznámila a spřátelila s mnoha lidmi z různých prostředí a kultur, s různým jazykem a různými zvyky, ale i přes tyto bariéry jsme byli schopní si k sobě najít cestu. Ve výsledku uběhl pobyt extrémně rychle, protože bylo pořád co dělat a co objevovat a člověk se opravdu nenudil. Splnil tedy můj pobyt očekávání? Nejen že splnil, nasadil laťku pro ostatní zahraniční výjezdy tak vysoko, že bude těžké to překonat.

5. Které stránky výměnného studijního pobytu zejména oceňujete:

Pobyt pro mě znamenal hlavně osobní rozvoj. Obrovsky jsem se posunula, co se týče samostatnosti. A nejde jen o samostatnost typu, že se najednou musí člověk starat o domácnost sám, ačkoliv to k tomu také patří, pokud na to nebyl dříve zvyklý. Hlavně jde o řešení náhlých problémů, které se mohou vyskytnout. Bylo nutné si vybudovat flexibilitu a mentální odolnost, aby se člověk mohl napřímo setkat s problémy a vyřešit je co možná nejrychleji a nejchytřeji.

6. Máte nějaká doporučení, jak výměnný program mezinárodní mobility zlepšit?

Možná bych ocenila brožurky se zahraničními univerzitami. Domnívám se, že by mohli studentům pomoci s výběrem univerzit skrze krátkou anotaci. Na Kyoto Sangyo University měli pro zájemce o výjezd z řad studentů připravené handbooky s krátkým představením škol a lokality, kde se nacházejí.